

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	ii
Lembar Pengesahan Skripsi.....	iii
Abstrak.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Shema.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Grafik.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A Latar Belakang Masalah.....	1
B Identifikasi Masalah.....	4
C Pembatasan Masalah	5
D Perumusan Masalah.....	5
E Tujuan Penelitian.....	5
F Manfaat Penelitian.....	6

BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	7
1. Nyeri Trigger finger.....	7
a. Penyebab.....	7
b. Terapi Umum.....	8
2. Anatomi Terapan Meta Carpo Phalangeal.....	9
a. Radio Carpal Joint.....	9
b. Inter Carphal Joint.....	10
c. Carpo Meta Carphal Joint (CMC) I.....	11
d. Carpo Meta Carphal Joint II, III, IV, V.....	12
e. Meta Carpo Phalangeal Joint.....	12
f. Proximal Interphalngeal dan Distal inter phalangeal joint.....	13
3. Otot dan Tendon.....	14
a. Otot-otot Group Profundus.....	15
b. Otot- otot Group Superficialis.....	15
4. Anatomi dan Histologi Tendon.....	15
5. Gerak Selaput Tendon.....	17
6. Proses Terjadinya Inflamasi.....	19
a. Reaksi Vaculer.....	20
b. Reaksi Celluler.....	20
7. Proses Penyembuhan Luka.....	21
a. Fase Perdarahan	21

b. Fase Peradangan.....	21
c. Fase regenerasi.....	22
8. Teori Nyeri.....	24
Nyeri dan proses timbulny nyeri.....	24
9. Transvere friction.....	33
a. Pengertian trnsvere friction.....	33
b. Pengarug transver friction.....	34
c. Teknik dan pnerapan friction.....	35
d. Posisi jari tangan Fisioterapi.....	38
e. Indikasi dan cantra indikasi pada Transvere friction.....	39
f. Mekanisme penerimaan nyeri oleh Transvere friction terhadap Tringger finger.....	39
10. Micro Wave Diathermy (MWD).....	40
a. Produksi dan penerapan.....	40
b. Penerapan pada jaringan.....	41
c. Efek fisiologis.....	42
d. Efek terapeutik.....	43
e. Indikasi.....	44
f. Hantra indikasi.....	44
g. Mekanisme pengurangan nyeri pada TF.....	44
Prosedur penerapan.....	46
11. Stretching.....	47

a. Muscle Spindel.....	47
b. Gelgi tendon organ.....	48
2. Fisiologi stresh.....	48
a. Contractur	48
b. Type contrsctur.....	48
c. Karakteristik jaringan contractil.....	50
d. Karakteristik jaringan non contractil.....	50
e. Tujuan dan medikasi stretching.....	51
f. Prinsip normal stretching.....	51
g. rosedur pemberian stretching.....	52
B. Kerangka berpikir.....	52
C. Kerangka konsep.....	55
D. Hipotesis.....	56
BAB III	M E T O D E
A. Tempat dan wkatu penelitian.....	57
B. Methode peneliiian.....	57
1. Taknik pengambilan sample.....	59
2. Definisi konseptual.....	61
3. Definisi operasional.....	61
C. Prosedur pengukuran nyeri.....	62
D. Teknis analisa data.....	63

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data	64
	B. Uji persyaratan analisis.....	68
	C. Pengujian Hipotesis.....	69
BABA V	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan hasil penelitian.....	75
	B. Keterbatasan.....	78
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	79
	B. Implikasi.....	79
	C. Saran - saran.....	90